



VCT Seminare, Orte und Daten

VCT Mental

(Kompaktseminar)

Inhalte Charakterbildung, VCT Sport® und Erkenntnisse der Neurobiologie, Wahrnehmung und Neurokinetik, Emotionen regulieren und Blockaden lösen, Stressregulation, Motivation und Glaubenssätze, Positives Selbstgespräch und mentale Techniken

Termine und Ort 26.-30.März 2012 *oder* 12.-16.Dezember 2012, Raum Bad Bramstedt

Trainer Heiko Hansen

Charaktere, Emotionen und Motivationen

Inhalte Charaktere entstehen und Erkenntnisse der Neurobiologie, Wahrnehmung, Emotionen regulieren und Blockaden lösen, das wirklich motivierende Gespräch zum Thema Erfolg führen

Termin und Ort 03.-04.März 2012 *oder* 22.-23.September 2012, Raum Bad Bramstedt

Trainer Heiko Hansen

Motivationen stabilisieren

Inhalt Faktoren zur Stabilisierung von Motivationen, Aufgabe von Motiven, Glaubenssätzen und Normen/Regeln. Innere Werte und Wertschätzungen, Werte der Samurai und Shaolin-Kämpfer, Ziele setzen und erreichen

Termin und Ort 14.April 2012 *oder* 03.November 2012, Raum Bad Bramstedt

Trainer Heiko Hansen

Entspannung und Konzentration

Inhalte Entspannung und Atem, Atemtechniken zur Konzentrationsförderung und in der Wettkampfvorbereitung, Atemtechnik und Imagination im Wettkampf, Qi Gong-Übung, sinnvolle kinetische Übungen

Termin und Ort 15.April 2012 *oder* 04.November 2012, Raum Bad Bramstedt

Trainer Heiko Hansen

Selbstführung unter Druck

Inhalte Druckverhalten im Wettkampf, Selbstüberwindung, Selbstführung und meine Strategien, Führung positiver Selbstgespräche, Lernen von einem Box-Weltmeisters.

Termine und Ort 24.-25.November 2012, Raum Bad Bramstedt

Trainer Heiko Hansen

Gasttrainer Dmitri Sartison (Ex-Box-Weltmeister der WBA im Super-Mittelgewicht)



Verbindliche Anmeldung

dsbi -vct sport-
Heiko Hansen
Holsatenallee 21a
24576 Bad Bramstedt

Ja, ich melde mich verbindlich an: Bitte ankreuzen und in Blockschrift ausfüllen!

	VCT Sport® ANALYSE	<input type="checkbox"/> VCT Sport Test inkl. Auswertungsgespräch (1 Std) 200 Euro <input type="checkbox"/> VCT Sport inkl. Auswertungsgespräch mit Sportler + Trainer Plus 150 Euro <input type="checkbox"/> VCT Sport inkl. Auswertungsgespräch mit Sportler + Lernverhalten Plus 150 Euro <input type="checkbox"/> Mannschaftsanalyse und Trainerberatung auf Basis eines VCT Testing 150 Euro/Std.
	VCT Mentaltraining und Beratung	<input type="checkbox"/> Individuell, pro Stunde 150 Euro <input type="checkbox"/> Individuell, 10er Ticket 1.350 Euro <input type="checkbox"/> LIVE, Vm/Nm oder ganztägig buchbar 1.250 Euro/Tag Honorar wird auf die Spieler aufgeteilt plus Platzkosten
	VCT MENTAL	Raum <input type="checkbox"/> 26.-30.03.2012 <input type="checkbox"/> 12.-16.12.2012 750 Euro Bad Bramstedt
	Charaktere, Emotionen, Motivationen	Raum <input type="checkbox"/> 03.-04.03.2012 <input type="checkbox"/> 22.-23.09.2012 290 Euro Bad Bramstedt
	Motivationen stabilisieren	Raum <input type="checkbox"/> 14.04.2012 <input type="checkbox"/> 03.11.2012 150 Euro Bad Bramstedt
	Entspannung und Konzentration	Raum <input type="checkbox"/> 15.04.2012 <input type="checkbox"/> 04.11.2012 150 Euro Bad Bramstedt
	Selbstführung unter Druck	Raum <input type="checkbox"/> 24.-25.11.2012 390 Euro Bad Bramstedt

Anschrift/Rechnungsadresse

Name, Vorname	_____	Verein/Verband	_____
Strasse	_____	PLZ, Ort	_____
Telefon	_____	Mobilnummer	_____
E-Mailadresse	_____		

Teilnahmebedingungen gelten für Seminare und Ausbildungslehrgänge des dsbi habe ich gelesen und akzeptiert. Die Preise sind Bruttopreise (inkl. gesetzl. MwSt.).

- Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs der schriftlichen Anmeldung berücksichtigt.
- Erfolgt der Rücktritt vor der achten Woche vor Beginn der Ausbildung ist eine Bearbeitungsgebühr von 75 Euro fällig. Ab der achten Woche vor Beginn der Ausbildung, des Seminars ist die gesamte Teilnahmegebühr zu zahlen. Der Rücktritt ist schriftlich zu erklären. Sie können eine Ersatzperson benennen.
- Sollte eine Sequenz oder ein Teil der Ausbildung wegen Krankheit oder anderer wichtiger Gründe durch den Trainer ausfallen, dann wird das Seminar nachgeholt. Weitere Ansprüche bestehen nicht. Wir behalten uns vor, kurzfristig andere Referenten und Trainer mit der Durchführung einer Ausbildungssequenz zu beauftragen. Sollten Sie an einem Teilseminar fehlen, können Sie es frei in einem anderen Kurs nachholen.
- Preise beinhalten Ausbildungsunterlagen.
- Der Seminarort kann kurzfristig wechseln bzw. in regionaler Nähe der angegebenen Stadt stattfinden.
- Der Teilnehmer versichert seine vollständige körperliche und psychische Belastbarkeit. Die Fortbildung hat keinerlei therapeutischen Ansatz.
- Erfüllungsort ist Hamburg.

Ort, Datum _____

Unterschrift _____



Mentaltraining: Honorar/Teilnehmergebühren

Produkt		
VCT Sport inkl. persönliche Auswertung (ca. 60 Min) mit dem Spieler/Eltern Auf Wunsch: Lernverhalten/Schule und Berufsorientierung Auf Wunsch: Gespräch mit Trainer		200,00 € plus 150,00 € plus 150,00 €
Kader-, Teamtraining, Mentaltraining/Tag		1.250,00 €
Mentaltraining – Live z.B. Golf: bis zu 3 Spieler, 9 Löcher inkl. Videostudie und Live-Coaching. Oder: Tennis bis zu 4 Spieler inkl. Mentaltraining, Videostudie und Live-Coaching Preis: 50% (vm oder Nm) /100% des Tageshonorar (ganzer Tag)		1.250,00 €
Mentaltraining – Individual oder Beratung Eltern/Trainer Pro Stunde Ort: Bad Bramstedt		150,00 €
Vorauszahlung: 10er Paket		1.350,00 €
Praxis-Seminare für Trainer und Eltern		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ VCT Mental (kompakt), 5 Tage ▪ Charaktere, Emotionen und Motivationen, 2 Tage ▪ Entspannung und Konzentration, 1 Tag ▪ Selbstführung unter Druck, 2 Tage ▪ Motivationen stabilisieren, 1 Tag 		750,00 € 290,00 € 150,00 € 390,00 € 150,00 €
<p>Sportpsychologische Theorien und Techniken werden praxisnah trainiert und vermittelt. Ziel ist es, die gelernten mentalen Techniken an den eigenen Kindern und Sportlern zur Turniervorbereitung, zur Effektivierung des Trainings und zur Verbesserung der Gespräche über sportliche Ziele, Erfolge und Misserfolge einsetzen zu können.</p>		

Preise inkl. MwSt. zuzügl. Tagungspauschale für Getränke und Mittagessen