



Box-Weltmeister Dmitri Sartison ist vom VCT Sport begeistert:

„Der Test hat mir geholfen, mich mental besser auf meine Wettkämpfe einzustellen – und das sehr erfolgreich!“

Nun ist nicht jeder Trainer psychologisch geschult, nicht jeder Spieler hat seine mentalen Stärken und Schwächen klar vor Augen oder weiß genau, wie und warum er in Wettkampfsituationen funktioniert. Im Gegenteil: Profisportler berichten, dass sie erst im Verlauf oder gar zum Ende ihrer Karriere die „richtige“ Strategie zur optimalen Wettkampfeinstellung und Konzentration gefunden haben.

Genau hier können wir mit dem Visual Character Test Sport (VCT Sport®) eine Lücke schließen.

Design: d-to-b.de

Bildnachweis: Vannenberg (D. Sartison), Thorsten Baering (S. Kentikian), iStockphoto, Fotolia

VON PROFIS EMPFOHLEN



Die beiden Box-Weltmeister Dmitri Sartison, Vitali Tajbert und ihr Erfolgstrainer Magomed Schaburow

VCT Sport® wird u. a. empfohlen vom HSV-Leistungszentrum, vom VfL Osnabrück-Leistungszentrum, Magomed Schaburow (Boxtrainer Universum Box-Promotion) und seinem Boxerteam, philcorpex – Philipp Baudisch.

Testen Sie unsere Kompetenz!



KOSTEN JE TEST: EUR 75,-

VCT Sport® des dsbi – DEUTSCHES SPORT- UND BUSINESS-INSTITUT

Heiko Hansen / Stefan Westbrock
Holsatenallee 21a
24576 Bad Bramstedt
Tel.: 04192 - 81 96 410
Fax: 04192 - 81 96 416
e-Mail: info@vct-sport.de
www.vct-sport.de

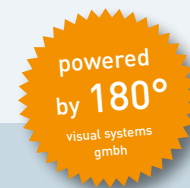
Testen Sie den VCT Sport® und fordern Sie Ihren persönlichen Zugangscode an.

www.dsbi.de

VCT SPORT®



IM CHARAKTER LIEGT DER ERFOLG DER ERSTE CHARAKTERTEST MIT SPORTREPORT



performed by

CHARAKTER ZEIGEN!



Erfolg entsteht u. a. durch Talent, hartes Training und Teamgeist. Nur warum ist er trotzdem so unberechenbar? Oft gilt ein Sportler oder eine Mannschaft zu Beginn eines Turniers oder einer Saison als Favorit oder Underdog – Große Erwartungen wollen erfüllt werden. Immer wieder kommt es dann ganz anders: Sportler wachsen plötzlich über sich selbst hinaus oder enttäuschen auf der ganzen Linie. Später heißt es dann häufig, die Mannschaft/der Sportler habe „Nerven“ oder „Charakter“ gezeigt.

Gibt es einen Weg, dieses Verhalten zu steuern, den erreichten Erfolg beständiger zu machen?

Ja. Denn der Weg zum Sieg wird entscheidend beeinflusst von der Persönlichkeit des Spielers! Mentalität, Motivation, Reaktion auf Druck, Kritik, Niederlage und Gewinn – mit anderen Worten: Der Charakter des Spielers entscheidet darüber, wie effektiv er sein Talent umsetzen und so zum Erfolg gelangen kann.





DER CHARAKTER GIBT DEN WEG VOR

Misha Urbatzka, nationaler Beachvolleyballer

Als Trainer benötigen Sie spätestens zu Saisonbeginn profunde Kenntnisse und objektive Ergebnisse über die Fähigkeiten, den Fitnesszustand, über das Taktik-, Stress- und Teamverhalten Ihrer Sportler.

Mit dem VCT Sport® erhalten Sie in 15 Minuten fundiert alle zentralen Charakterdaten:

- Information über die motivationale Kernstruktur
- Charakterstärken und -schwächen
- Tipps für die mentale Entwicklung
- Tipps für eine optimale Kommunikation zwischen Trainer und Sportler
- Informationen zum Stress- und Konfliktverhalten
- Aussagen zum Führungs- und Teamverhalten



Symbolbeispiele aus dem Test



Der VCT Sport® wurde vom dsbi in Zusammenarbeit mit Psychologen und Trainern speziell für den Leistungs- und Profisport entwickelt. U. a. mit den Fußball-Leistungszentren des HSV, des VfL Osnabrück und Hamburger Tennistrainern. Er basiert auf dem in der Wirtschaft anerkannten Testverfahren, dem **Visual Questionnaire (ViQ)**, von der Hamburger Firma **180° creation.consulting GmbH**. Seine wissenschaftlichen Grundlagen hat er in den neuesten Erkenntnissen der Neurobiologie, der PSI-Theorie von Prof. Kuhl (UNI Osnabrück) und der Motivationspsychologie. Er ist **weltweit der einzige** implizite Test, der auf das Unterbewusstsein abzielt und in einer **leicht verständlichen Sportsprache** formuliert ist.



VCT BERATUNG UND VCT MENTALTRAINING

Mit Charakter zum Erfolg

Wie geht es nach dem Test weiter? Wir bieten allen Trainern und Sportlern mit unseren ausgebildeten dsbi-Mentaltrainern eine systemische Beratung und ein prozessorientiertes Mentaltraining an. Mit unserem Mentaltraining haben wir schon viele Sportler zu Meisterschaften begleitet, u. a. Welt- und Europameisterschaften.

Darüber hinaus analysieren wir mit Trainern und Mannschaften teamdynamische Aspekte und konstituieren ein abgestimmtes Teamplay.

Der VCT Prozess

1. Zunächst wird festgelegt, wer vom Testergebnis erfahren darf (Diskretion/Datenschutz)
2. Online-Test-Durchführung und Ergebnisanalyse im PDF-Format
3. Bestimmung der Ziele, Strukturierung und Durchführung eines auf den Testergebnissen aufbauenden VCT-Mental- und/oder Teamtrainings
4. Evaluierung der Ergebnisse und Rückschlüsse

Ab Herbst 2010 bieten wir ein **VCT-Wahrnehmungstraining** für Einzel- und Mannschaftssportler an. Die Übungen lassen sich schnell und einfach in jedes Training einbauen.

Wir trainieren nur mit bewährten Methoden:

Klassisches bewusstes Mentaltraining, Zielprogrammierung, Biofeedback und Atemtraining zur Stressregulierung, Hypnose, zwei Anti-Blockadetechniken: Wingwave® und EFT*.

*Meridiantchnik, Emotional Freedom Technique nach Gary Craig



Die Erfolgsfaktoren des VCT Sport®

- Das spielerische und mentale Potential mit einem VCT-Mentaltraining und Wahrnehmungsübungen optimieren
- Wirkungsvollere Kommunikation zwischen Spielern und Trainern erreichen
- Entwicklung einer individuellen Strategie, die Konzentration und Wettkampfabsolvierung zu verbessern
- Den Teamgeist und das Zusammenspiel der Mannschaft optimieren
- Das individuelle Stress- und Motivationsverhalten trainieren
- Sich selbst charaktergenau auf Spiele und Wettkämpfe einstimmen können
- Trainer bekommen in der persönlichen Beratung wertvolle Tipps

Der VCT Sport® im Scouting

Auf der Basis des Tests erhalten Sie die Antwort auf die Frage, ob ein Spieler die Voraussetzungen für den Profisport mitbringt. Mit dem VCT Sport®

- analysieren wir die mentalen Talente und die Teamfähigkeit,
- zeigen wir die Charakterstärken von Spielern auf und
- entwickeln Strategien für eine stabile Profikarriere.

DAS VCT SPORT® AUSBILDUNGSPROGRAMM



Susianna Kentikian, dreifache Box-Weltmeisterin

Sie möchten den VCT Sport® selbst anwenden und in ihre Trainingsarbeit integrieren? Wir bieten Ihnen verschiedene praxisnahe Seminare an:

Mit dem **VCT Basisseminar** vermitteln wir die psychologischen Grundlagen der unterschiedlichen Persönlichkeiten als Basis für das Verständnis und den Umgang mit dem Test.

Das **Aufbauseminar VCT Profiler** befähigt Sie, den VCT Sport® in Mannschaftsgefügen anzuwenden, durch Kenntnis der einzelnen Charaktereigenschaften gruppendynamische Prozesse zu analysieren und zu steuern.

Zur Qualitätssicherung und zur Beantwortung Ihrer aktuellen Fragen, bieten wir Ihnen die **VCT Supervision** an.

Zusätzlich bilden wir Sie zum **dsbi (Sport-)Mentaltrainer** aus. Hier erlernen Sie grundsätzliche Techniken, wie zum Beispiel Visualisierung, Emotionsregulation im Wettkampf und Sporthypnose.

Zielgruppen:

Trainer, Scouts, Spielerberater, Sportpsychologen, Sportler, Mentaltrainer, Coaches

