

11meter - Fußballspiel mit Charakter

Vielen Fußballspielern wohlbekannte Traineransprache lautet: „**Charakter zeigen und alles geben.**“ Schnelle Gefühlswechsel zwischen „totale Begeisterung“ und „totaler Frust“ liegen zwischen Spielszenen. Unerklärlich: „Eben waren wir im Spiel, wir führten, und jetzt?“ Oder die Frage: „Warum sind wir nicht ins Spiel gekommen?“

Dabei ist nicht so sehr die Komplexität der Taktikvorgaben als vielmehr die mentale Verfassung der Spieler wichtig, die ein Spiel scheitern oder gewinnen lassen. Fußball ist vor allem eine Frage der mentalen Einstellung und eine **charakterliche Herausforderung** eines jeden Spielers wie für die Mannschaft.

Einen Ball, den ich vor dem inneren Auge schon am Tor vorbeifliegen sehe, ein negativer Gedanke im Abspiel oder eine kleine Zögerlichkeit in der Ausführung des Elfmeters lassen nur schwerlich das gesteckte Ziel erreichen.



Der Charakter zeigt sich in typischen Denk- und Verhaltensmustern. Neben genetischen Faktoren prägen u.a. eigene Wahrnehmungen und Bewertungen, emotionale Prioritäten und Lebenserfahrungen den Charakter.

11meter (Seminar)

Dieses 1,5 tägige Seminar ist ein perfektes Programm. Es führt Sie und Ihre Mannschaft an den *Startpunkt* zu einem besseren mentalen Fußballspiel, sportlichen Erfolgen und einem verbesserten Spielverlauf. Trainieren Sie Ihren Charakter und lernen Sie sich selbst dabei intensiver kennen, um mit mentaler Stärke und Leidenschaft das gesetzte Ziel zu erreichen.

Part 1 des Seminars „Elfmeterpunkt“

Mein Charakter, mein Spiel, mein Elfmeter • VCT Sporttest

Part 2 „Anlauf“

Mentale Strategien • Bewährte Mentaltechniken

Part 3 „Torschuss“

Emotionen und Stressregulation • Blockaden auflösen

Fragen Sie nach unseren In-House-Konditionen. Das Seminar kann auch in drei Abschnitten, z.B. abends, durchgeführt werden.

Kontakt und Informationen: dsbi Heiko Hansen, Holsatenallee 21a, 24576 Bad Bramstedt
Tel. 04192-8196410 info@dsbi.de www.dsbi.de www.vct-sport.de

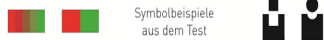
 **dsbi**
DEUTSCHES SPORT- UND BUSINESS-INSTITUT

VCT Sport® - Charaktertest

Christoph Metzelder, FC Schalke 04

"Erstaunlich, wie genau der VCT Sport® meine Persönlichkeit widerspiegelt. Die Ergebnisse liefern konkrete Hinweise, wie man sich als Spieler weiterentwickeln kann."

Der VCT Sport® ist weltweit der erste Persönlichkeitstest im Sport, der auf visuelle Wahrnehmungsaufgaben aufbaut. Die unterschiedlichen Interpretationen zeigen, wie ein Sie die Welt wahrnehmen und ihnen Sinn und Bedeutung zuordnen. Das individuelle Bild der Welt, das sich so ergibt, beeinflusst charakteristisch Ihr Fußballspiel oder Ihr Agieren als Trainer. Und es zeigt Ihre Sinneswahrnehmung auf dem Platz auf. Wir messen u.a. Ihre Charakterstärken und Schwächen, Ihr Stressfeld, Ihr Konflikt-, Führungs- und Teamverhalten, was Sie wirklich motiviert und geben Tipps zu Ihrer mentalen-emotionalen Entwicklung.



Kontakt und Informationen: dsbi Heiko Hansen, Holsatenallee 21a, 24576 Bad Bramstedt
Tel. 04192-8196410 info@dsbi.de www.dsbi.de www.vct-sport.de



Heiko Hansen

Arbeitet als freiberuflicher Senior-Coach seit über 18 Jahren als Team- und Führungstrainer im Sozial- und Top-Business sowie als Sportmentaltrainer von erfolgreichen Leistungs- und Profisportlern, u.a. im HSV-Leistungszentrum, Susi Kentikian (dreifach-Weltmeisterin im Boxen) und Dmitri Sartison (WBA-Supermittel Box-Weltmeister) machte er sich einen Namen. Insgesamt führte er fünf Boxer zu Meistertiteln. Er ist Initiator und Mitentwickler des VCT Sport®.

VCT Mental- und Teamtraining

Wir bieten **Ihrem Fußball-Club** ein bewährtes, systematisches Mannschafts- und Mentaltraining / Neurotraining sowie Fortbildungsseminare für Ihre Trainer an.



So setzen Sie den VCT Sport® optimal ein!

1. Zunächst führen Sie den Test Online durch. Den Report erhalten Sie sofort im PDF-Format.
2. Die Ergebnisanalyse besprechen Sie mit Ihrem Trainer oder mit einem akkreditierten dsbi Mentaltrainer
3. Bestimmung Ihrer sportlichen Mentalziele inkl. Strukturierung + Durchführung eines zu Ihrem Charakter passenden Mental-, Emotions- und Neurotrainings, u.a. **mit Dmitri Sartison, Box-Weltmeister der WBA.**



dsbi
 Holsatenallee 21a
 24576 Bad Bramstedt

Verbindliche Buchung

Bitte ankreuzen und in Blockschrift ausfüllen!

VCT Fußball 11 Meter Seminar in unserem Verein	Personen: _____ 10 - 20 Personen	inkl. VCT Sporttest und Seminarunterlagen 1,5 Tage	290 Euro/TN
VCT Mentaltraining Einzel	Personen: _____	Termin nach Absprache + VCT Sport Diagnostik	150 Euro/Std
VCT Sporttest und persönliches Diagnostikgespräch (1 Std)	Personen: _____	Termin nach individueller Absprache. Jede weitere begonnene 30 Minuten a 50 Euro	Ab 200 Euro
Teamtraining mit VCT Sport	Abteilungen: _____ Personen: _____	Ort und Termine nach Absprache und Vorbereitung + VCT Sport Diagnostik	1.750 Euro/Tag
Neurotraining mit Dmitri Sarti- son (Box-Weltmeister)	Bis zu 30 Personen	Gehirnkinetik und Atemübungen 2 Tage	3.500 Euro

Beachten Sie unsere Ausbildung zum dsbi Mentaltrainer und VCT Sport-Profiler für Ihre Trainer.

Anschrift/Rechnungsadresse

Verein/Verband	Name, Vorname
_____	_____
Straße	PLZ, Ort
_____	_____
Telefon	Handynr.
_____	_____
E-Mailadresse	

Teilnahmebedingungen gelten für Seminare und Ausbildungslehrgänge des dsbi habe ich gelesen und akzeptiert.

- Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs der schriftlichen Anmeldung berücksichtigt.
- Erfolgt der Rücktritt vor der achten Woche vor Beginn der Ausbildung ist eine Bearbeitungsgebühr von 75 Euro fällig. Ab der achten Woche vor Beginn der Ausbildung, des Seminars ist die gesamte Teilnahmegebühr zu zahlen. Der Rücktritt ist schriftlich zu erklären. Sie können eine Ersatzperson benennen.
- Sollte eine Sequenz oder ein Teil der Ausbildung wegen Krankheit oder anderer wichtiger Gründe durch den Trainer ausfallen, dann wird das Seminar nachgeholt. Weitere Ansprüche bestehen nicht. Wir behalten uns vor, kurzfristig andere Referenten und Trainer mit der Durchführung einer Ausbildungssequenz zu beauftragen. Sollten Sie an einem Teilseminar fehlen, können Sie es frei in einem anderen Kurs nachholen.
- Der Teilnehmer versichert seine vollständige körperliche und psychische Belastbarkeit. Die Diagnostik und Fortbildung hat keinerlei therapeutischen Ansatz.
- **Im Preis enthalten:** Diagnostik- und Seminarunterlagen, und Tagungsgetränke,
- **Nicht enthalten** sind Anfahrt und Unterkunft und Verpflegung.
- **Die Preise sind Bruttopreise.**
- Der Teilnehmer haftet für seine persönlichen Gegenstände.
- Erfüllungsort ist Hamburg.

Die oben stehenden Teilnahmebedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und bin damit einverstanden.

Ort, Datum _____

Unterschrift _____