



VCT GOLF

Ihr HANDICAP systematisch verbessern



Mental stark mit VCT GOLF *live*



"Ich kann sofort sagen, ob jemand ein Gewinner- oder Verlierertyp ist, allein aufgrund seines Verhaltens auf dem Golfplatz." Donald Trump

VCT GOLF *Impuls*

„Golf macht demütig!“ Oder wie Mark Twain sagte: „Golf ist ein Spaziergang mit Ärgernissen!“ Andere Golfspieler sagen: „90% des Golfspiels ist mental!“ Ein negativer Gedanke vor dem Schwung, Bunker als sichere Hindernisse, eine kurze Zögerlichkeit beim Putten. Golf ist eine mentale und emotionale Herausforderung. In meinem **Impuls-Vortrag** stelle ich Ihnen dar, wie charakterliche Strukturen Ihr Golf-Spiel beeinflussen. Welche Rollen hierbei Ihre Wahrnehmung und Ihr Stressverhalten spielten. Am Ende gebe ich praktische Tipps. Der Vortrag wird mit Trainingseinheiten aktiv ergänzt.

VCT GOLF *Diagnostik* VCT GOLF *Coaching*

Charaktere zeigen sich in der Art und Weise Ihres Golfspiels. Und da gibt es Unterschiede!

Mit dem weltweit einzigartigen **VCT Sport® Charaktertest** messen wir präzise Ihre unbewusst agierenden Wahrnehmungskerne, die der Aufnahme und Bewertung von Informationen dienen sowie zwei zentrale Motive: Sicherheit und Stimulanz. Alle wichtigen mentalen Dimensionen werden in Diagrammen übersichtlich dargestellt. Auf ca. 30 Seiten beschreiben wir zudem u.a. Ihr Stärke- und Stressprofil. In einem ca. einstündigem Gespräch werden die Ergebnisse detailliert erläutert und mentale Entwicklungsschritte festgelegt.

Part 1 Diagnostik

Im Vorwege absolvieren Sie VCT Sport® Charaktertest. Danach analysieren wir in einem einstündigem Gespräch Ihr Ergebnis und setzen Ihre mentalen Ziele fest.

Part 2 Live auf dem Green

Anschließend in einem separat vereinbartem halb-, ganztägigem Mentaltraining erreichen wir Ihr mentales Trainingsziel mit einem 9-Lochspiel. Entweder nur mit Ihnen allein oder mit bis zu 3 Personen. Zum Abschluss reflektieren wir die erste Umsetzungsergebnisse.

Konditionen bitte erfragen!



Heiko Hansen

arbeitet als freiberuflicher Senior-Coach seit über 18

Jahren als Team- und Führungstrainer im Sozial- und Top-Business sowie als Sportmentaltrainer von erfolgreichen Leistungs- und Profisportlern, u.a. im Golf, im HSV-Leistungszentrum, Insgesamt führte er fünf Boxer zu Weltmeisterschaften (Susi Kentikian, Ina Menzer, Dmitri Sartison) und viele andere Sportler zu Meistertiteln. Er ist Initiator und Mitentwickler des VCT Sport®. Des Weiteren ist er Buchautor „Der Weg zum Sieg“ oder „Kinder brauchen Charakter“ und Interviewpartner des Hamburger Abendblatts.

Kontakt und Informationen: dsbi Heiko Hansen, Holsatenallee 21a, 24576 Bad Bramstedt
Tel. 04192-8196410
info@vct-sport.de www.vct-sport.de