



Mit Charakter siegen

Mentalseminar für Trainer, Sportler und Eltern

„Meine Spieler setzen ihr Leistungsvermögen nicht um!“ Im Trainergeschäft ein alltäglicher Satz – den einen Akteur erreicht die Ansprache, er ruft seine Leistung ab, hält sich an Vorgaben und der nächste stagniert in seiner sportlichen Leistungsfähigkeit, er kommt nicht voran, agiert zu hektisch.

Warum tendieren manche Athleten zu Trainingsweltmeistern? Was kann ich tun? Wie helfen? **Erfolge entstehen im Kopf!** Und damit über das stetige Training von mentalen und emotionalen Einheiten. So wird der Charakter und Siegeswillen eines Sportlers geschult. Moderne Trainer wissen das. Sie verfügen über mentale Komponenten. Sie kennen den Charakter Ihrer Spieler: Wie motiviere ich ihn? Wie mache ich aus einem Trainingsweltmeister einen wahren Champion mit Leidenschaft, Strategie und Handlungsstärke?

In diesem **Praxisseminar** für **Sportler, Eltern und Trainer** aller Sportarten lernen Sie in fünf Tagen alles wirklich Wichtige zum **kompletteren Training sowie Wettkampfstärke**. Alle Mentalmethoden und Ansätze tragen maßgeblich zur Optimierung Ihrer Wettkämpfe, zur Selbststeuerung und emotionalen Begleitung Ihrer Sportler bei. Vom Charaktertest und Persönlichkeitsbildung, Wahrnehmungstraining und Kinetik-Übungen, von Emotions- und Stressregulation, von Blockaden lösen und typgerechte Gesprächsführung bis hin zu Visualisierung, Zieldefinition und Konzentrationsübungen reicht das Seminarprogramm. Sie werden selten einen Mentaltrainer im Wettkampf dabei haben bzw. finanzieren können. Das Seminar ist **praxisnah und alle Techniken sind direkt umsetzbar**. Die Mentalmodule lassen sich sehr leicht in Ihre Spieler-, Sportlerbegleitung einbauen.

Endlich mental stark!



Seminarablauf:

- Tag 1 Charakterbildung und VCT Sport^c
- Tag 2 VCT Sport^c Diagnostikgespräch
- Tag 3 Wahrnehmung und Neurokinetik
Emotionen und Blockaden
- Tag 4 Stressregulation, Motivation und
Glaubenssätze
- Tag 5 Positives Selbstgespräch, Wettkampf-
Skript, Visualisierung

Trainer: Heiko Hansen

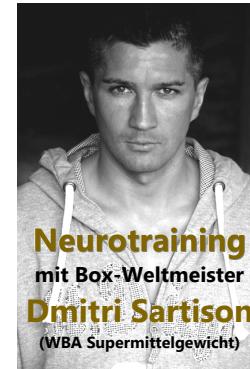
Termine:

- 26.-30.März 2012 12.-16.Dez. 2012
Raum Hamburg Raum Hamburg
- 07.-11.Januar 2013 09.-13.Dez. 2013
Düsseldorf Raum Hamburg

Preis:

750 Euro inkl. gesetzl. MwSt.
inkl. 1 Freitest VCT Sport[®], Buch/Unterlagen.

Auch als Inhouse- und Privatseminar buchbar.



**Christoph Metzelder,
FC Schalke 04**

"Erstaunlich, wie genau der VCT Sport[®] meine Persönlichkeit widerspiegelt. Die Ergebnisse liefern konkrete Hinweise, wie man sich als Spieler weiterentwickeln kann."

Kontakt und Anmeldung: dsbi Heiko Hansen, Holsatenallee 21a, 24576 Bad Bramstedt
Tel. 04192-8196410 info@dsbi.de www.vct-sport.de www.dsbi.de

**dsbi**
DEUTSCHES SPORT- UND BUSINESS-INSTITUT